



ACTIVITÉ SPORTIVE

**SPORT ADAPTÉ**

FICHE ÉLABORÉE EN COLLABORATION  
AVEC LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SPORT ADAPTÉ

**Avertissement :** toutes les activités présentées dans cette « fiche fédération » doivent se pratiquer dans le respect des directives gouvernementales rappelées dans la « fiche de recommandations générales » figurant en introduction de ce guide. Ces deux fiches sont indissociables et leur lecture successive absolument nécessaire.

Les préconisations ci-dessous d'adressent à tous les organisateurs d'activités physiques ou sportives adaptées :

- Les associations affiliées à la FFSA
- Les comités départementaux FFSA
- Les ligues FFSA
- Les organisations nationales de la FFSA.

### **RYTHME DE REPRISE DES ACTIVITÉS ENVISAGÉ :**

- Préalablement à la reprise de l'activité sportive, chaque sportif devra renseigner un « auto questionnaire FFSA » (seul ou avec un aidant) afin de répondre à 3 questions:
- Ai-je contracté le Covid-19 ?
- Ai-je un ou des facteur(s) de fragilité en lien avec mon handicap ?
- Suis-je porteur d'une autre maladie constituant un facteur de fragilité ?

Si au moins une question a reçu une réponse positive, un certificat médical de reprise de l'activité sportive sera requis.

Avant la première séance, l'éducateur sportif évaluera avec le sportif et son entourage si possible, l'état de forme, en particulier s'il y a eu un arrêt total pendant la période de confinement.

L'éducateur sportif devra être attentif aux impacts psychologiques de l'épidémie actuelle sur le sportif, grâce à un échange préalable à la reprise avec le sportif et la famille ou le personnel encadrant.

### **LES PUBLICS CONCERNÉS :**

**Les publics devront être appréciés selon leur niveau d'autonomie en lien avec le respect des gestes barrières.**

3 niveaux d'autonomie sont à distinguer :

- **1 :** les sportifs en capacité de comprendre et de respecter les gestes barrières ;
- **2 :** les sportifs en capacité de comprendre les gestes barrière mais en difficulté pour les mettre en œuvre et/ou les respecter ;
- **3 :** les sportifs pour lesquels les gestes barrière ne font pas sens et qui ne peuvent pas les respecter et/ou les mettre en œuvre sans assistance.

Liberté  
Égalité  
Fraternité

### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES :

- Athlétisme avec mesures de distanciation, Activités individuelles en extérieur

#### Des préconisations d'ordre général :

- Les sportifs devront arriver et repartir en tenue de sport.
- Les encadrants devront être munis d'un masque.
- L'organisateur devra mettre à disposition :
  - Du gel hydro-alcoolique ;
  - Des poubelles ;
  - Du produit virucide pour le matériel ou demander une utilisation exclusive de matériel personnel (non échangé avec les autres participants)
- Les séances devront se dérouler uniquement en extérieur à partir du 11 mai,
- Les groupes ne devront pas excéder un effectif de 10, encadrant compris.
- La pratique devra être organisée de façon individuelle dans le respect :
  - De 4 m<sup>2</sup> par personne minimum ;
  - D'une distance d'au moins 10 mètres entre sportifs lorsqu'ils sont en activité (notamment course)
- L'éducateur sportif devra matérialiser les distances à chaque fois que ce sera possible.

### LES AMÉNAGEMENTS DE LA PRATIQUE IMPOSÉS PAR LE CONTEXTE SANITAIRE (formes d'activités et/ou cadre de pratique) :

#### Mise en œuvre du cadre et des formes d'activités selon les niveaux d'autonomie des sportifs.

- **1** : Pour les sportifs ayant le plus d'autonomie (CF public concerné 1) l'éducateur sportif devra :
  - Expliquer, montrer et illustrer les gestes barrières ;
  - Les rappeler à chaque exercice ou situation ;
  - Prévoir des passages individuels dans les exercices qui le nécessitent ;
  - Matérialiser les espaces d'attente pour aider à la distanciation physique.
- **2** : Pour les sportifs en difficulté pour mettre en œuvre et/ou respecter les mesures barrières (CF public concerné 2), l'éducateur sportif devra en sus des préconisation ci-dessus, être assisté d'un deuxième encadrant dont l'activité sera dédiée à la surveillance et au rappel des mesures barrières :
  - Individuellement au moment des consignes ;
  - Eventuellement pendant l'activité ;
  - Pendant les temps d'attente des sportifs ;
  - Sans pénétrer dans la « bulle » des 4m<sup>2</sup>.

*Liberté*

*Égalité*

*Fraternité*

Pour les sportifs pour lesquels les gestes barrière ne font pas sens et qui ne peuvent pas les respecter et/ou les mettre en œuvre sans assistance (Cf public concerné 3). L'organisation devra prévoir :

- Un éducateur sportif principal qui dirige la séance ;
- Un aidant au contact de chaque sportif (personne qui l'aide en proximité dans la vie quotidienne sans barrière), pour l'aider à respecter les gestes barrières (distance physique, utilisation du matériel, lavage des mains...).

**Pour les déplacements en minibus les conditions suivantes devront être respectées :**

- Masque obligatoire pour les sportifs et l'encadrement ;
- Une place de libre entre chaque sportif ou encadrant (maximum de 6 personnes dans les véhicules 9 places de type minibus ;
- Pas de ventilation ou de climatisation ;
- Désinfection avant et après chaque utilisation.

Dans le respect de ces données générales, des précisions complémentaires relevant de la responsabilité fédérale peuvent être disponibles sur le site internet de la fédération : [www.ffsa.asso.fr](http://www.ffsa.asso.fr)